Fecha: 31/10/2024

Número de contrato o convenio: 7494 de 2024

Lugar: No aplica

1. TEMA:
Socialización de informe de vigilancia del estado nutricional

2. OBJETIVO GENERAL

Dar a conocer a las familias del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 4 los avances en el estado nutricional de las personas con discapacidad a través de llamada telefónica

3. MARCO CONCEPTUAL

Cuadro No. 7. Clasificación antropométrica del estado nutricional para Adultos de 18 a 64 años de edad, según el Índice de Masa corporal - IMC.

CLASIFICACIÓN IMC Kg/m^2	
Delgadez	< 18,5
Normal	≥18,5 a <25
Sobrepeso	≥25 a < 30
Obesidad	≥30

Fuente: Serie de Informes Técnicos 894. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2000.

Se adjunta listado de clasificación nutricional de los participantes

SÁNCHEZ	GAITÁN	LAURA	CAMILA	42,2	131,5	24,4	NORMAL
MARTINEZ	ANGEL	CRISTHIAN	DAVID	68,6	165,0	25,2	SOBREPESO
ACOSTA	GUTIERREZ	DEISSEY	YAHEL	62,8	152,0	27,2	SOBREPESO
SEPULVEDA	SEQUEIRA	CRISTIAN	ANDRES	50,9	148,5	23,1	NORMAL
GUZMAN	BOTACHE	DEYSY	YAMYLY	66,0	142,5	32,5	OBESIDAD
MALAMBO	ARAGON	DIEGO	FERNANDO	71,2	169,5	24,8	NORMAL
NIETO	AGUDELO	ADRIANA	LUCIA	71,5	167,0	25,6	SOBREPESO
LOPEZ	JIMENEZ	CAMILO	ANDRES	58,8	166,5	21,2	NORMAL
RODAS	SANCHEZ	DEIBY		71,5	175,5	23,2	NORMAL
PORRAS	CANO	DIEGO	ALFONSO	57,9	157,5	23,3	NORMAL
GALVIS	GUERRERO	FABIAN	ANDRES	48,0	152,0	20,8	NORMAL
MARTINEZ	DORRONSORO	GERALDINE		50,2	145,0	23,9	NORMAL
SARMIENTO	GOMEZ	GLORIA	YANETH	49,8	134,5	27,5	SOBREPESO
BOLAÑOS		JESSICA	PAOLA	43,3	142,0	21,5	NORMAL
MONROY	RAMIREZ	KEILY	DAYERLY	51,4	150,0	22,8	NORMAL
NUÑEZ	GIL	LAURA	SOFIA	41,3	150,0	18,4	DELGADEZ
BERNAL	QUINTERO	LAURA	VANESA	44,9	134,5	24,8	NORMAL
ACOSTA	SANCHEZ	LUIS	FERNANDO	82,1	173,5	27,3	SOBREPESO
GALVIS	ROMERO	MARIA	LIBIA	60,0	155,5	24,8	NORMAL
RUIZ	VEGA	NATALIA		54,3	150,0	24,1	NORMAL
BOLAÑOS	ROMERO	NELSON	EDUARDO	61,5	165,5	22,5	NORMAL
ROMERO	CELIS	SERGIO	ADOLFO	62,9	159,0	24,9	NORMAL
MUÑOZ	SANCHEZ	SINDY	KATHERINE	75,1	148,5	34,1	OBESIDAD
CABALLERO	MARIÑO	CAMILO	ESTEBAN	53,5	151,5	23,3	NORMAL
CABRERA		DIEGO	FERNANDO	68,3	152,5	29,4	SOBREPESO
FRANCO	CASTILLO	KAROL	LICETH	61,2	157,0	24,8	NORMAL
CERON	PEREZ	LINA	MARIA	66,8	144,0	32,2	OBESIDAD
CASTRO	GAMEZ	SERGIO	ENRIQUE	65,3	175,5	21,2	NORMAL
RODRIGUEZ	GONZALEZ	SONIA		44,9	157,0	18,2	DELGADEZ
MONTES	MENDOZA	ANDRÉS	FELIPE	62,4	171,0	21,3	NORMAL
MEJÍA	SUÁREZ	GERARDO	ANDRÉS	52,0	140,5	26,3	SOBREPESO
LÓPEZ	GARCÍA	JOSÉ	EDUARDO	57,2	171,0	19,6	NORMAL
VERGEL	NOVOA	JUAN	PABLO	81,2	179,0	25,3	SOBREPESO
NIÑO	MARTÍNEZ	KATHERINE	JOHANA	55,2	150,0	24,5	NORMAL
ROA	GARCÍA	KEVIN		64,6	169,0	22,6	NORMAL
LÓPEZ	ROJAS	LUIS	LIBARDO	57,9	162,0	22,1	NORMAL
MARTÍNEZ	GONZÁLEZ	MARCO	TULIO	58,8	161,5	22,5	NORMAL
VIVEROS	MONTES	MICHAEL	ALBERTO	60,2	164,5	22,2	NORMAL
ESCAMILLA	RODRIGUEZ	JAIVER	ALEXANDER	97,1	174,5	31,9	OBESIDAD
BEJARANO	VILLARREAL	LAURA	FERNANDA	49,9	155,0	20,8	NORMAL
MORA	PEREZ	JUAN	PABLO	58,2	172,0	19,7	NORMAL
VASQUEZ	RAMOS	INGRID	JOHANA	51,5	162,0	19,6	NORMAL
OLIVEROS	OLIVEROS	MARIANGELA		50,7	155,0	21,1	NORMAL
BONILLA	PEÑA	JOHAN	SEBASTIAN	56,2	166,0	20,4	NORMAL
TOVAR	CASALLAS	AIDA	LUZ	74,5	148,0	34,0	OBESIDAD
GARCÍA	GARCÍA	ANCIZAR	HERNANDO	69,0	164,0	25,7	SOBREPESO
ALFONSO	RONCANCIO	ANGIE	TATIANA	52,4	156,0	21,5	NORMAL
BARRERA	ARANGO	CARLOS	JESÚS	59,8	165,0	22,0	NORMAL
VERA	VELANDIA	DILAN	ANDREY	63,5	173,5	21,1	NORMAL
VARGAS	CASTRO	MARÍA	DEL PILAR	60,7	156,0	24,9	NORMAL
HERNANDEZ	VARGAS	YON	JAIRO	61,8	170,5	21,3	NORMAL
ARCÓN	RODRIGUEZ	KEVIN		68,4	165,5	25,0	NORMAL
RAMIREZ	ROMERO	KEVIN	DANIEL	59,5	179,5	18,5	DELGADEZ
HERRERA	RODRIGUEZ	JEFFERSON		71,6	170,0	24,8	NORMAL
LOPEZ	MURCIA	RICHARD	CAMILO	81,1	172,0	27,4	SOBREPESO
MORENO	SANCHEZ	MARIA	LILIANA	49,5	143,4	24,1	NORMAL
CARDENAS	SANCHEZ	JUAN	EMANUEL	59,2	169,1	20,7	NORMAL
SERRATO	AREVALO	LAURA	DANIELA	75,4	146,6	35,1	OBESIDAD
EMBUS	VITOPIA	JOHAN	MAURICIO	54,5	163,0	20,5	NORMAL

4. METODOLOGÍA

Conforme a lo evidenciado en el informe de vigilancia del estado nutricional, se socializarán los resultados individuales a los referentes familiares de las personas con discapacidad del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 4. Así mismo, de acuerdo con la clasificación nutricional y el proceso realizado, se tendrán en cuenta las siguientes recomendaciones:

Malnutrición por exceso

- Restringir el aporte de productos ultraprocesados
- Restringir el consumo de bebidas azucaradas (lo cual incluye reducir el aporte de azúcar en los jugos preparados)
- Retirar los alimentos fritos
- No incluir alimentos como crema de leche, leche condensada, mermeladas, dulces, mantequilla o margarina a las preparaciones
- En tiempos de comida de almuerzo y cena, ofrecer una porción de alimentos con carbohidrato complejo (arroz, pasta, papa, yuca, plátano, arracacha, entre otros)
- Preferir el consumo de lácteos descremados (leche, queso, yogur, entre otros)
- Preferir el consumo de carnes magras
- Incluir en cada tiempo de comida una fruta o una verdura
- Respetar las porciones indicadas para el grupo de edad
- No omitir tiempos de comida
- Evitar el sedentarismo
- Realizar actividad física constante, aproximadamente 180 minutos semanales

Delgadez

- Incluir 6 tiempos de comida al día: desayuno (7:00 a.m.), medias nueves (9:00 a.m.), almuerzo (12:00 m.), onces (3:00 p.m.), cena (7:00 p.m.) y refrigerio nocturno (9:00 p.m.).
- Respetar los horarios de los tiempos de comida
- Procurar aumentar las bebidas preparadas en leche
- Ajustar la consistencia de los alimentos
- Cuando se ofrezca algún tipo de sopa, incluir al plato una cucharada de aceite, además, esta preparación se debe ofrecer de

últimas, priorizando los alimentos sólidos.
- Incluir las bebidas al final de cada tiempo de comida, únicamente se deben ofrecer pequeños sorbos en caso de ser necesario para facilitar la deglución los demás alimentos.
- En preparaciones como pan o arepa, incluir untaduras como mermelada, mantequilla, margarina, arequipe, u otras.

5. RECURSOS

Teléfono celular con minutos

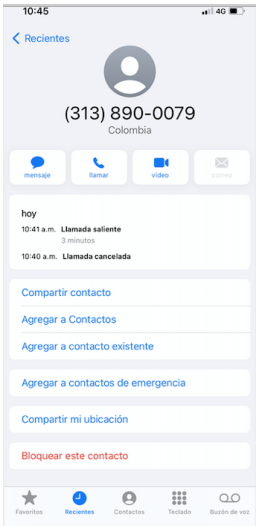
6. COMPROMISOS/TAREAS

Seguir las recomendaciones dadas por nutricionista

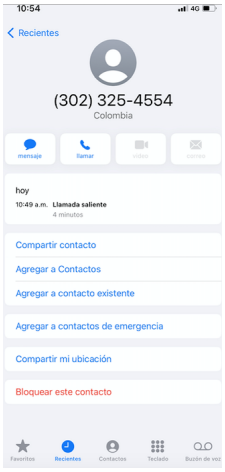
7. EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se desarrollaron las siguientes llamadas satisfactorias a referentes familiares para socializar el informe de vigilancia del estado nutricional, se adjunta captura de pantalla:

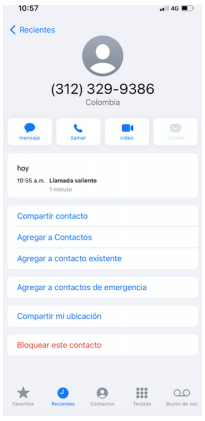
CRISTHIAN	DAVID	MARTINEZ	ANGEL	ELIZABETH ANGEL GALLEGO



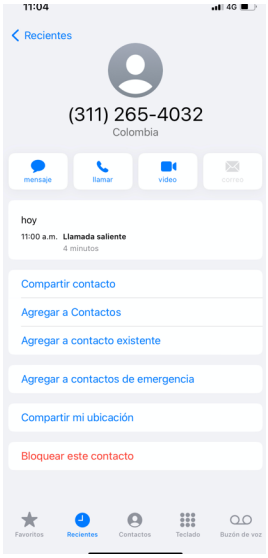
DEISSEY	YAHEL	ACOSTA	GUTIERREZ	CARMEN EMILIA GUTIERREZ DE ACOSTA



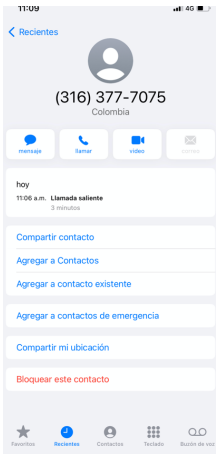
CRISTIAN	ANDRES	SEPULVEDA	SEQUEIRA	MATILDE SEPULVEDA SEQUEIRA



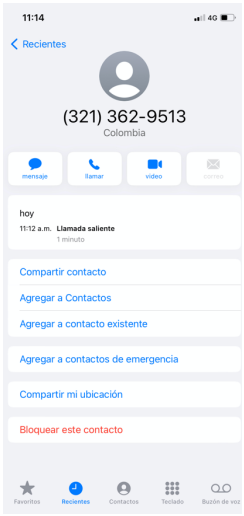
DIEGO	FERNANDO	MALAMBO	ARAGON	NUBIA ARAGON MOLINA



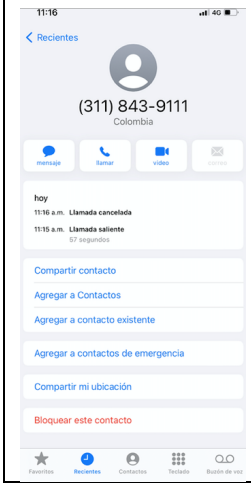
ADRIANA	LUCIA	NIETO	AGUDELO	MARIA DEL CARMEN AGUDELO MONTAÑEZ



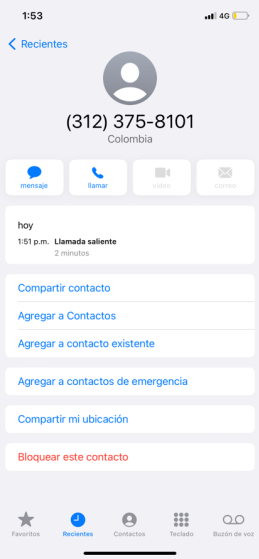
CAMILO	ANDRES	LOPEZ	JIMENEZ	ANA LUCIA JIMENEZ RODRIGUEZ



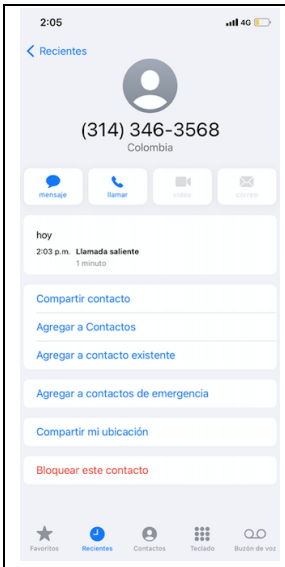
DEIBY		RODAS	SANCHEZ	MIRIAM SANCHEZ BUSTOS



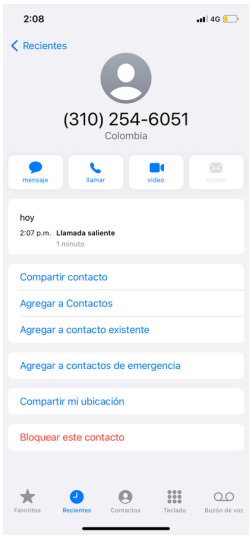
DIEGO	ALFONSO	PORRAS	CANO	FLOR TILDE CANO CRUZ



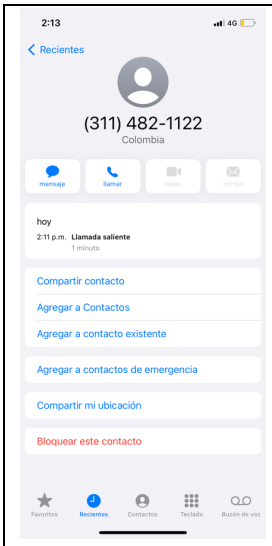
FABIAN	ANDRES	GALVIS	GUERRERO	GLORIA YASMIN GUERRERO



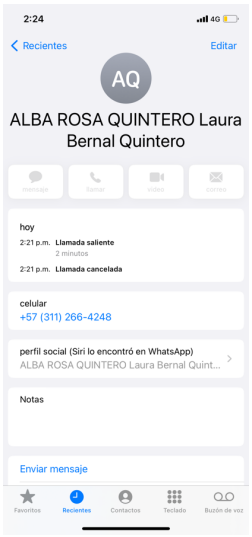
GERALDINE		MARTINEZ	DORRONSORO	MARIA BREGETTI DORRONSORO BUITRAGO



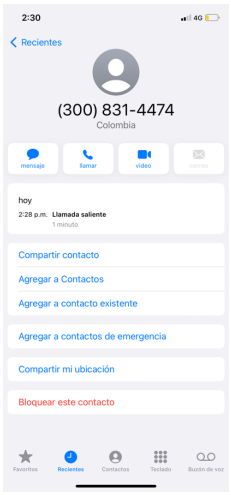
JESSICA	PAOLA	BOLAÑOS		MARYURI BOLAÑOS



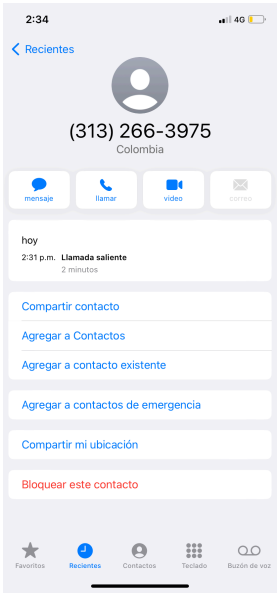
LAURA	VANESA	BERNAL	QUINTERO	ALBA ROSA QUINTERO QUINTERO



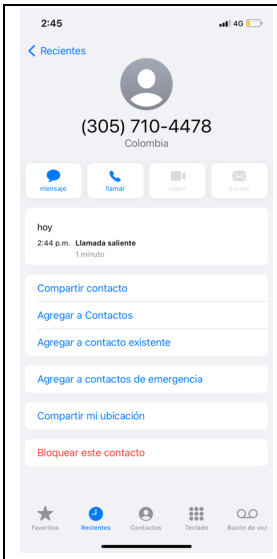
MARIA	LIBIA	GALVIS	ROMERO	MARIA NELSI ROMERO RIAÑO



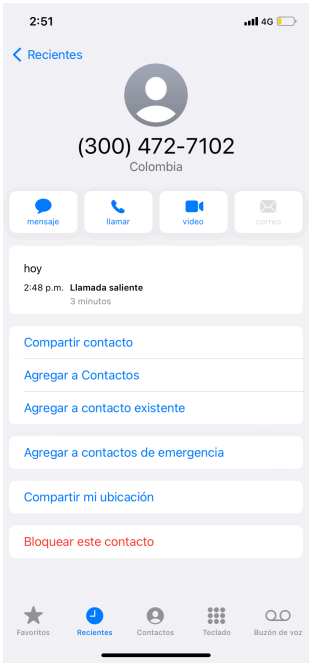
NATALIA		RUIZ	VEGA	DEYANIRA VEGA



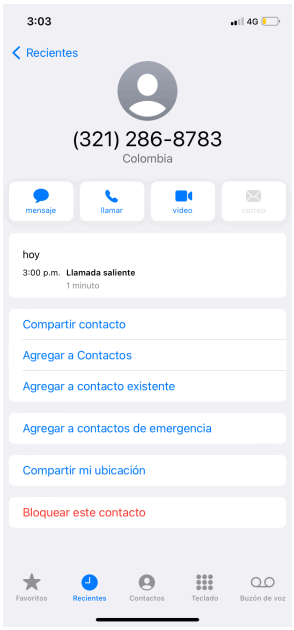
CAMILO	ESTEBAN	CABALLERO	MARIÑO	CARMEN DELIA CABALLERO MARIÑO

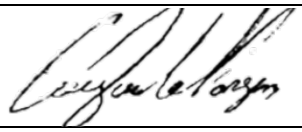


DIEGO	FERNANDO	CABRERA		BLANCA CABRERA



KAROL	LICETH	FRANCO	CASTILLO	FLORALBA CASTILLO



Nombre del profesional	Cargo	Registro profesional	Firma
Cesar Danilo Vargas Montenegro	Nutricionista	MND 07369	

Tratamiento de datos personales: “En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía”.